

# CHOISISSEZ CE QUI (VOUS) FAIT ENVIE.

## — PORTAGE A DOMICILE



- **Prise en compte des régimes**
- **Zéro additif**
- **Pain cuit du jour**
- **4 plats au choix chaque jour**
- **3 formules**
- **Commande à distance**

le repas à domicile

**MIDI &  
SOIR**   
[www.midisoir.fr](http://www.midisoir.fr)

Le portage de repas  
proposé par

l'aide à domicile   
**ADHAP**

# 13€

ramenés à

# 10€

Chaque jour vous pouvez bénéficier d'une formule à **10 €.**

Crédit d'impôt immédiat déduit\*.  
Valeur avant crédit d'impôt 13 €.

Les recettes MIDI&SOIR sont préparées pour être savoureuses et équilibrées.

Nos cuisiniers, Clémence et Antonin, privilégient les **produits frais** et les **circuits courts**.

Ils cuisinent **sans additifs ni conservateurs**.

Les régimes **sans sel** et **diabétiques** sont pris en compte.



**Plus de 80%** des utilisateurs recommandent **MIDI&SOIR**  
Etude clients MARS 2025.

\*Crédit d'impôt sur le prix du transport

## Un choix comme au restaurant

Chaque jour un potage différent  
et le choix entre

- 4 entrées,
- 4 plats principaux,
- 3 accompagnements,
- 4 laitages
- 4 desserts.

Et du pain **cuit du jour**.

### «Bon» à savoir :

Les pommes sont bio.

Les lentilles sont bio.

Les champignons de Paris sont d'origine locale  
sans traitements fongicides ni bactéricides

## Pratique

Les plats se réchauffent facilement  
au micro-ondes ou à la casserole.



### Les coups de cœur de nos clients



#### Plats

Risotto aux champignons  
Cabillaud à la crème de persil  
Couscous



#### Accompagnements

Purée maison  
Gratin de courgettes fraîches



#### Desserts

Ananas rôti aux épices maison  
Gâteau Nantais maison  
Flan pâtissier maison

# Tout pour bien manger chez soi

## Des formules pour tous les appétits

### Menu Petite Faim

Le plat et l'accompagnement  
+ au choix :  
ou potage ou entrée  
ou fromage ou dessert  
+ Pain cuit du jour

### Menu Complet

Potage ou entrée  
+ plat avec accompagnement  
+ fromage  
+ dessert  
+ Pain cuit du jour

### Menu du jour 13 €

ramené à 10 €

Crédit d'impôt déduit sur 13€\*

Potage ou entrée du jour  
+ plat du jour  
ou jambon blanc  
+ l'accompagnement du jour  
+ fromage du jour  
+ dessert du jour  
Pain en supplément.

### Formule Midi et Soir

#### Midi :

Potage + entrée  
+ Plat et l'accompagnement  
+ fromage  
+ dessert

#### Soir :

1 plat protidique  
(quiche lorraine ou lasagne par exemple).  
+ Pain cuit du jour

## Sans contraintes

- **Aucun engagement** de durée
- En 24/48 H **sur simple appel**
- **Commandes à distance** par le bénéficiaire ou par un proche.

## Une visite qui rassure

À chaque passage, le livreur prend le temps de donner des conseils, de vérifier le contenu du réfrigérateur et de s'assurer que tout va bien.



S'il le faut, il sait prévenir les proches ou les services compétents.

## Atmosphère, atmosphère...

Nos plats sont livrés sous atmosphère protectrice.

Ce mode de conservation préserve leur fraîcheur et une présentation appétissante.

C'est important une assiette qui fait envie.

### **Spécial sortie d'hospitalisation**

Opérationnel en 24/48 h, le service simplifie les sorties d'hôpital.

Pour se faire livrer le jour du retour à domicile, il suffit d'un appel.

Et sans contrainte de durée minimum.

# NOUS CONTACTER

Pour un portage en  
**Dordogne :**

**05 53 27 34 34**

[adhap24a@adhap.fr](mailto:adhap24a@adhap.fr)

Pour un portage en  
**Gironde :**

**05 57 84 82 82**

[adhap33e@adhap.fr](mailto:adhap33e@adhap.fr)

Mise en place  
possible en 24/48 H

le repas à domicile

**MIDI &  
SOIR** 

[www.midisoir.fr](http://www.midisoir.fr)